**Советы родителям детей 3-4 лет**

**Чему учатся наши дети?**

У детей  **3-4 лет** продолжают развиваться разнообразные виды движений. Они учатся ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений ног и рук. Приучаются действовать совместно. Учатся энергично отталкиваться двумя  ногами и правильно приземляться в прыжках с высоты, на месте и с продвижением вперед, принимать правильное  исходное положение в прыжках в длину и в высоту с места; в метании предметов. Закрепляют умение энергично отталкивать предметы при катании и бросании. Продолжают учиться ловить мяч двумя руками одновременно. Обучаются хвату за перекладину во время лазанья. Закрепляют умение ползать. Учатся строиться в колонну по одному, шеренгу, круг, находить свое место при построениях. Учатся сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Учатся выполнять правила в подвижных играх. Развиваются психофизические качества, самостоятельность и творчества при выполнении физических упражнений в подвижных играх.

**К концу года дети 3-4 лет могут:**

Ходить прямо,  не шаркая ногами, сохраняя заданное направление; выполнять задания: останавливаться, приседать, поворачиваться.

        Бегать, сохраняя равновесие, изменение направления, темп бега в соответствии с указанием.

        Сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, перешагивая через предметы.

        Ползать на четвереньках, лазать по лесенке стремянке,  гимнастической  стенке произвольным способом.

        Энергично отталкиваться в прыжках на двух ногах, прыгать в длину с места не менее 40см. в длину.

        Катать мяч в  заданном направлении с расстояния 1,5 м.  Бросать мяч двумя руками от груди; из-за головы, ударять мяч об пол, бросать мяч вверх 2-3 раза подряд и ловить; метать предметы правой и левой рукой на расстоянии не менее 5м.

       Уметь выполнять движения, проявляя творчество и фантазию.

**Совет родителям:** Родителям все время нужно ободрять своего ребенка похвалой, удивляться тому, какой он крепкий,  ловкий, сильный, смелый, сколько он уже умеет.